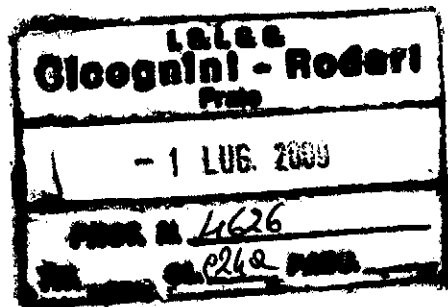


Claudia Lo Conte
Dott.ssa in Dietistica
Tel. 338-6294583
locontec@gmail.com

SPORTELLO NUTRIZIONALE RODARI

FEBBRAIO - GIUGNO 2009



AL Dirigente scolastico
ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE
SECONDARIA SUPERIORE "CICOGNINI- RODARI"
Via Galcianese, 20F
59100 PRATO

Claudia Lo Conte
DIETISTA

INDICE

PREMESSA	3
NUMERO UTENTI	3
CLASSI	4
TIPOLOGIA DI INCONTRI:	4
B.M.I. (= BODY MASS INDEX)	5
MOTIVAZIONI DI ACCESSO:	5


DIETISTA

PREMESSA

A conclusione del progetto di "sportello nutrizionale " svolto all'interno dell'Istituto sono a relazionare i dati relativi a quanto emerso dalle schede personali degli utenti affluiti allo sportello stesso che è stato aperto il venerdì pomeriggio dalle ore 14,30 nel periodo febbraio - maggio 2009.

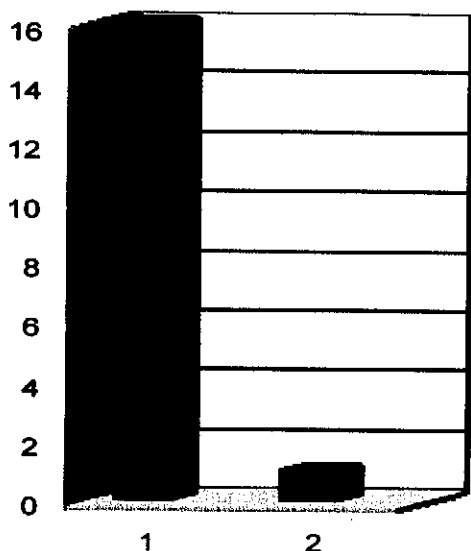
A seguito di un confronto con la collega che mi ha preceduta, la dott.ssa Elisabetta Papi, mi sento di supporre che l'apertura pomeridiana dello sportello abbia avuto la funzione di richiamare solo coloro che erano mossi da una reale motivazione.

NUMERO UTENTI

Durante questo periodo ho incontrato 17 persone, di cui:

Di cui:

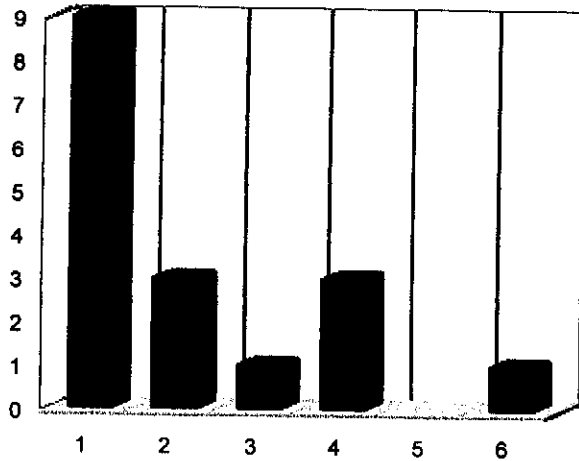
- 16 utenti di sesso femminile
- 1 utente di sesso maschile



Claudia Lo Conte
DIETISTA

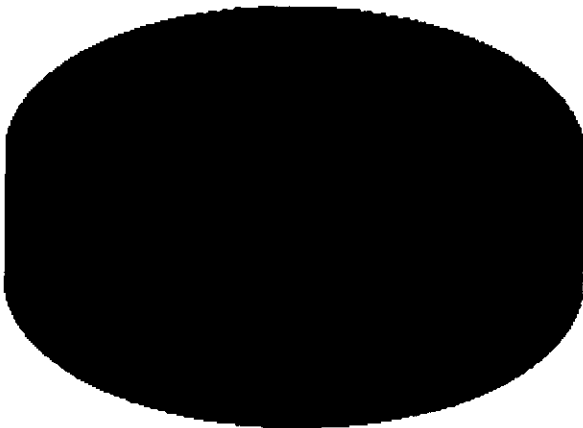
CLASSI

- 9 ragazzi dalle prime classi
- 3 ragazzi dalle seconde classi
- 1 ragazzi dalle terze classi
- 3 ragazzi delle quarte classi
- 0 ragazzi dalle quinte classi
- 1 adulto



TIPOLOGIA DI INCONTRI:

- 17 primi incontri
- 18 controlli

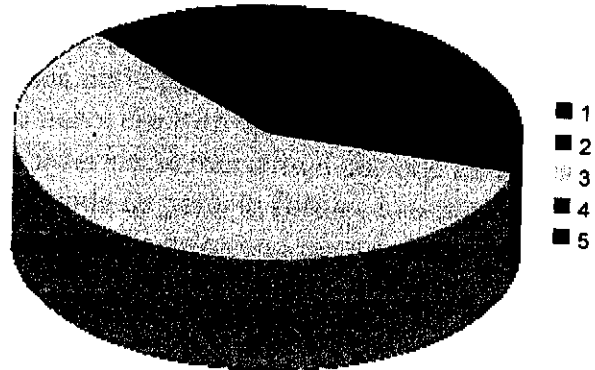


Claudia Lo Conte
DIETISTA

B.M.I. (= BODY MASS INDEX)

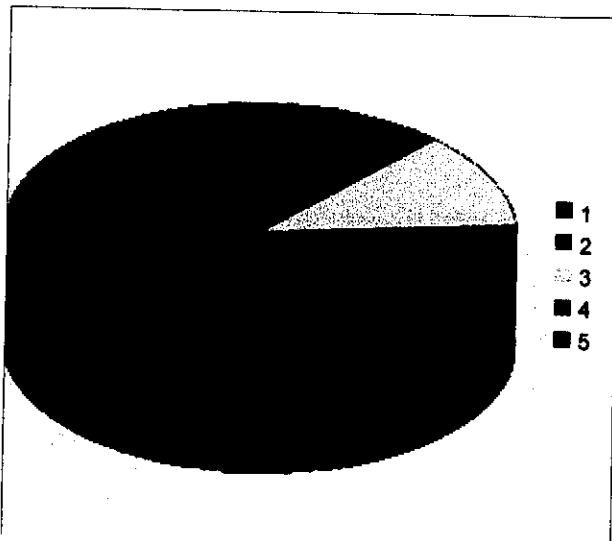
BMI rilevato

- 1= 1 soggetto obeso
- 2= 1 soggetto sovrappeso
- 3= 10 soggetti normopeso
- 4= 3 soggetti sottopeso
- 5= 2 soggetti con BMI non rilevati



MOTIVAZIONI DI ACCESSO:

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. PER VALUTARE/CORREGGERE LA PROPRIA DIETA: | 7 SOGGETTI |
| 2. PER DIMAGRIRE: | 6 SOGGETTI |
| 3. PER INGRASSARE: | 2 SOGGETTI |
| 4. PER L'ATTIVITÀ FISICA: | 1 SOGGETTO (maschio) |
| 5. PER LA CELLULITE: | 1 SOGGETTO |



Claudia Lo Conte
Dott.ssa in Dietistica
Tel. 338-6294583
locontec@gmail.com

Per i soggetti che sono venuti a più controlli, si è verificato un miglioramento delle abitudini alimentari, con inserimento della prima colazione, aumento del consumo di prodotti ortofrutticoli (di stagione) e maggior livello di attività fisica.

La persona che oggettivamente aveva bisogno di una dieta dimagrante ed ah iniziato a seguire il percorso del dimagrimento ha ottenuto buoni risultati, e le ho proposto (per una continuità del percorso) di venire ad un controllo intermedio, durante il periodo estivo, presso il mio studio (senza alcun onere per lei), in modo da poterle fornire i consigli per le vacanze e riprendere a settembre senza interruzioni della relazione terapeutica.

Distinti Saluti.

Claudia Lo Conte

